

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Физиотерапия – способ **лечения** и профилактики различных заболеваний путем воздействия на организм человека факторами природного или искусственного происхождения. При отсутствии противопоказаний **применение** физиотерапевтических методик существенно ускоряет процесс выздоровления и облегчает состояние пациента.

Преимущества у **такого** способа лечения несколько:

- Клиническая эффективность при одновременном приеме лекарственных препаратов, назначенных специалистом.
- Отсутствие побочных явлений.
- Отсутствие привыкания, которое может возникать при длительном приеме некоторых групп лекарственных средств.
- Безболезненность.
- Профилактика широкого спектра болезней.
- Отсутствие эффекта нежелательного взаимодействия – можно использовать несколько **методов лечения** одновременно, при этом не возникает вопрос об их несовместимости (в отличие от лекарственных препаратов).
- Отсутствие токсических проявлений.

Показания к процедурам

Назначить **физиотерапию** врач может практически при любых заболеваниях, если у пациента нет противопоказаний. Различные методы лечения могут быть направлены на устранение боли, расслабление, запуск процессов восстановления или нормализации работы систем организма, усиление эффекта от приема лекарственных препаратов.

Основными показаниями считаются:

- ✓ функциональные нарушения ЦНС;
- ✓ расстройства желудочно-кишечного тракта;
- ✓ травмы, переломы;
- ✓ воспалительные процессы (не в острой стадии);
- ✓ заболевания органов дыхания – физиотерапия помогает улучшить отхождение мокроты, снять спазм, уменьшить одышку, восстановить процесс нормального функционирования легких;
- ✓ постинфарктные и постинсультные состояния;
- ✓ психосоматические расстройства;
- ✓ нарушения функций двигательного аппарата;
- ✓ отеки;
- ✓ восстановление после хирургического вмешательства;

- ✓ мужские половые и гинекологические заболевания;
- ✓ устранение очагов воспаления;
- ✓ стрессы, нервное напряжение, постоянное ощущение усталости;
- ✓ профилактика осложнений;
- ✓ застойные явления в молочных железах (часто возникают в период грудного вскармливания);
- ✓ образование уплотнений на теле, не связанных с онкологическими заболеваниями.

Для достижения видимого эффекта необходимо пройти полный курс процедур, который порекомендует лечащий врач. В разных случаях потребуется от 5–6 до 20 посещений.